**Día mundial del Paludismo**

El día [25 de abril de cada año se celebra el Día Mundial del Paludismo](https://www.who.int/es/campaigns/world-malaria-day), también llamado Malaria, con el objetivo de poner de relieve la necesidad de invertir continuamente en la prevención y el control de la enfermedad. Los Estados Miembros de la Organización Mundial de la Salud (OMS) declararon el año 2007, el Día Mundial del Paludismo.

La OMS el año 2020 se une a la Alianza Roll Back Malaria (RBM – hacer retroceder la malaria) para acabar con el paludismo y para promover la campaña de base [«El paludismo cero empieza conmigo»,](file:///E:\DATA%20INTELLIGENCE%20Dropbox\DI%20Monitoreo%20II\RRSS\Contenidos%20pilares\Versiones%20previas\(2)%09https:\www.who.int\es\campaigns\world-malaria-day\world-malaria-day-2020) que tiene por fin mantener el paludismo o malaria como prioridad política destacada, movilizar recursos adicionales y empoderar a las comunidades para que se impliquen en la prevención y el tratamiento de esta enfermedad.

¿Sabes que es el paludismo?

[Según la OMS](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malaria), el paludismo o malaria es una enfermedad potencialmente mortal causada por parásitos del género *Plasmodium* que se transmiten al ser humano por la picadura de mosquitos hembra infectados del género *Anopheles*. Se trata de una enfermedad prevenible y curable.

Hay cinco especies de parásitos causantes del paludismo en el ser humano, aunque dos de ellas —*Plasmodium falciparum* y *Plasmodium vivax*— son las más peligrosas. El *P. falciparum*, el año 2018 fue el causante del 99,7% de paludismo más prevalente en el continente africano y el responsable de la mayoría de las muertes por el paludismo en el mundo; el *P. vivax* es el parásito dominante en la mayoría de los países del continente americano.

Los síntomas del paludismo son muy variados, y [depende](https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2016/09/Orientaciones-t%c3%a9cnicas-para-el-diagn%c3%b3stico-y-tratamiento-de-la-Malaria-en-Chile-2015.pdf) de la carga parasitaria, la inmunidad de la persona, entre otros factores. Según la [OMS](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malaria), en una persona no inmune dura de 10 a 15 días, desde la picadura del mosquito, en aparecer los síntomas que, entre los más frecuentes se encuentran la fiebre, escalofríos, sudoración y dolor de cabeza. En [algunas oportunidades](https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Centros/Centro-Medicina-del-Viajero/Noticias/Te-puede-interesar/%C2%BFQu%C3%A9-es-la-malaria-y-c%C3%B3mo-prevenirla-) pueden producirse dolores musculares, vómitos, diarrea, y tos. En niños, el paludismo suele manifestarse con anemia grave, sufrimiento respiratorio relacionado con la acidosis metabólica o paludismo cerebral.

En regiones donde el paludismo es endémico, las personas se infectan tan a menudo que desarrollan la inmunidad adquirida, es decir, son portadores más o [menos asintomáticos del parásito](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malaria), por esto es que los viajeros presentan síntomas más graves que la población local.

Paludismo en América y Chile

[La malaria](http://www.malaria.com/questions/malaria-distribution-countries) se encuentra en todos los continentes del mundo excepto en la Antártida. Las áreas de mayor prevalencia y transmisión de malaria se encuentran en el África subsahariana, la India, el sudeste de Asia (especialmente las islas del Indo-Pacífico, como Papua Nueva Guinea) y partes de América Central y el norte de América del Sur.

De acuerdo con un documento emitido por el [Ministerio de Salud](https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2016/09/Orientaciones-t%c3%a9cnicas-para-el-diagn%c3%b3stico-y-tratamiento-de-la-Malaria-en-Chile-2015.pdf) de Chile, en 2015, Chile, Uruguay y Cuba han sido certificados como libres de malaria, ya que no han presentado casos de transmisión local en más de una década. El mismo documento detalla que no hay casos autóctonos en Chile desde 1945, tras un exitoso plan de control vectorial. Por otra parte, en [América Latina](https://www.paho.org/es/temas/paludismo/paises-certificados-como-libres-paludismo-americas) se han certificado como países libres de paludismo a El Salvador en el 2021, Argentina en el 2019 y Paraguay en el 2018.

Medidas de Prevención

[La prevención](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=2573:2010-general-information-malaria&Itemid=2060&lang=es), según la Organización Panamericana de la Salud, se centra en la reducción de la transmisión de la enfermedad mediante el control del mosquito vector del paludismo, aspecto en el que hay dos intervenciones principales:

* La utilización de mosquiteros tratados con insecticidas de acción prolongada, método que posee una elevada costo eficacia,
* La fumigación de interiores con insecticidas de acción residual.

Estas intervenciones básicas pueden complementarse localmente con otros métodos de control de los vectores, tales como la reducción de las aguas estancadas donde se crían los mosquitos.

A nivel individual se [prevenir la picadura de mosquito](https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Centros/Centro-Medicina-del-Viajero/Noticias/Te-puede-interesar/%C2%BFQu%C3%A9-es-la-malaria-y-c%C3%B3mo-prevenirla-) mediante las siguiente acciones:

* Aplica repelente de mosquitos a la piel expuesta, especialmente zonas de puños y tobillos.
* Usa manga y pantalones largos si estarás en el exterior, principalmente en la noche.
* Usa mosquitero en tu cama si tu pieza no tiene aire acondicionado con rejilla protectora.
* Rocía tu ropa con insecticida o repelente, ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa.

Este año 2021 [la OMS](https://www.who.int/es/campaigns/world-malaria-day/world-malaria-day-2021) y sus asociados promueven la campaña [“Alcanzar la meta de paludismo cero”](https://www.who.int/es/campaigns/world-malaria-day/world-malaria-day-2021), en la que se quiere celebrar los logros de los países que están cerca de alcanzar la eliminación del paludismo (también denominado «malaria») o que ya la han logrado. La iniciativa es un llamado a mantenerse alerta y continuar con los esfuerzos del lograr al paludismo 0, ya que ha quedado demostrado que en un contexto doblemente amenazante por la resistencia a los medicamentos antipalúdicos y la COVID-19, varios países realizaron grandes avances hacia su meta compartida de eliminar la enfermedad para 2030.

Y tú qué opinas, ~~¿se alcanzará la meta de paludismo cero? (~~no se me ocurre que preguntar… pero esa pregunta propuesta no me gusta )